



SAURASHTRA UNIVERSITY



LATEST TRENDS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE

ત્રિ-દિવસીય તાલીમ

તારીખ ૧૨/૦૩/૨૦૨૦-ગુરુવાર

શારીરિક શિક્ષણના અધ્યાપકો માટે તથા શારીરિક શિક્ષણના વિદ્યાર્થીઓ માટેનો ત્રિ-દિવસીય ટ્રેનિંગ વર્કશોપ યોજાયો. વર્કશોપનું આયોજન સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીના શારીરિક શિક્ષણ વિભાગના ઉપક્રમે અને શારીરિક શિક્ષણ ભવનના સહયોગથી કરવામાં આવ્યું. ત્રિ-દિવસીય વર્કશોપના ઉદ્ઘાટન કાર્યક્રમમાં કુલપતિશ્રી ડૉ. નિતીન પેથાણી સાહેબ ઉપકુલપતિશ્રી ડૉ. વિજય દેશાણી સાહેબ સિન્ડીકેટ સભ્યશ્રી ડૉ. હરદેવસિંહ જાડેજા બોર્ડ ઓફ સ્પોર્ટ્સના સભ્યોશ્રીઓ સેનેટ સભ્યશ્રી તથા અલગ અલગ રમતના કોચ તથા શારીરિક શિક્ષણના અધ્યાપકશ્રીઓ તથા વિદ્યાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.





રાઈફલશુટિંગમાં રાષ્ટ્રીય સ્તરે વિશાળ અનુભવ ધરાવતા શ્રી વીરેન્દ્ર ભટ્ટ દ્વારા રાઈફલશુટિંગ સાધનો,સ્પર્ધા ,નિયમો અને સમગ્ર આયોજન કેવીરીતે કરવું તેનું માર્ગદર્શન આપ્યું હતું

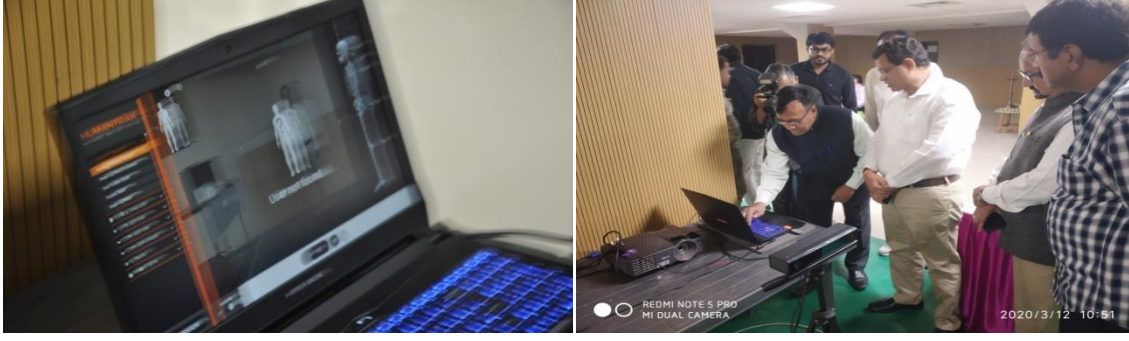


શારીરિક શિક્ષણના નિયામક ડૉ.જતીન સોની દ્વારા AIU-ELIGIBILITY RULES AND ITS CLARIFICATIONSનું અધ્યાપકો અને વિદ્યાર્થીઓને એ AIUના નવા નિયમોને અનુરૂપ ખુબ સારી માહિતી આપવામાં આવી હતી.



VALD Performance Fitness Ass Easement And Training Protocol અને VALD Performanceના ઉપક્રમે વિશિષ્ટ ફિટનેસ Ass Easement equipment ના નિદર્શન અને તાલીમ આપવામાં આવી હતી.રમત વિજ્ઞાન ક્ષેત્રે નવા સાધનો અને નવી પ્રવિધિઓનો સદઉપયોગ અને રમત-ગમત ક્ષેત્રમાં ક્ષમતાવર્ધક અને પરિણામ કેવી રીતે કરી શકાય ? તેનું માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું.

Use of modern technology in sports in sports science ના વિષય પર રક્ષા શક્તિ યુનિવર્સિટીના આસિસ્ટન્ટ ડાયરેક્ટર ડૉ.ગૌરવ કુસ્વાહાએ આદાન-પ્રદાન કર્યું હતુ.નવી ટેકનોલોજીથી તમામ અધ્યાપકો અને વિદ્યાર્થીઓને માર્ગદર્શન પુરૂ પાડ્યુ હતુ.નેશનલ એન્ટી ડ્રોપીંગ એજન્સી (NADA) પોતાના કાર્ય ક્ષેત્રમાં કઈ કઈ ટેકનોલોજી અમાન્ય ગણાય જેના ઉપયોગથી કુદરતી ક્ષમતા અને ન્યાયયુક્ત સ્પર્ધા માટે મુકેલા નિયમોની સચોટ માહિતી આપેલ હતી,અને NADA હવેથી ફક્ત પ્રતિબંધિત દવાઓના ઉપયોગ અંગે નિયંત્રણ નહિ રાખે પરંતુ નવી ટેકનોલોજીને કારણે માનવીની કુદરતી ક્ષમતાને અવગણી અમાન્ય ટેકનોલોજીના ઉપયોગ પર નિયંત્રણ કરશે તે વિશે તેમને સમજુતી આપી હતી.



શારીરિક શિક્ષણ નિયામકશ્રી ડૉ.જતિનકુમાર સોની દ્વારા VALD Performance ના ઉપક્રમની વિસ્તૃત સમજૂતી આપી હતી. રમત-ગમત ક્ષેત્રે કારકિર્દીનું ઘડતર કરવા માટે વિશેષ સમજૂતી આપી હતી. પ્રત્યેક અધ્યાપકો અને વિદ્યાર્થીઓને ડૉ. જતીનકુમાર સોની, જયેશ ગ્રામભડીયા અને જુજેશ નિમાવત દ્વારા ઉપકરણોથી ટેસ્ટ લઈ અને સોફ્ટવેર નો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તેની વિસ્તૃત મહિતી આપવા આવી હતી.

શારીરિક શિક્ષણના અધ્યાપકો ડૉ.અલ્કાબેન જોષી દ્વારા HAM RADIO ની ઉપયોગ રમત ગમત ક્ષેત્રે કેવી રીતે થઈ શકે તેની ખુબ જ સારી માહિતી આપી હતી.

ડૉ.શૈલેશ બુટાણી દ્વારા એડવેન્ચર સ્પોર્ટ્સ ના વિવિધ પ્રકાર અને વિવિધ સંસ્થાઓ દ્વારા થતી એડવેન્ચર સાહસિક પ્રવૃત્તિ વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપવામાં આવેલ હતી.



ત્યારબાદ સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીના રમતગમત ક્ષેત્રને કેવી રીતે આગળ વધારી શકાય તેની ચર્ચા વિચારણા શારીરિક શિક્ષણના નિયામક અને અધ્યાપકો દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

સાંજના સત્રમાં વુડબોલ ગ્રાઉન્ડ મેઝરમેન્ટ અને કોમ્પિટિશન રૂલ્સની જાણકારી ગૌરાંગ શાહ દ્વારા આપવામાં આવી હતી.



ત્રીજા દિવસે સવારના સત્રમાં વુડબોલ રમતના નિષ્ણાંત ગૌરાંગ શાહ અને તેમની ટીમ દ્વારા રમતનું નિદર્શન અને સ્પર્ધા પ્રણાલી અને નીતિ નિયમોની જાણકારી વુડબોલના તજજ્ઞો દ્વારા આપવામાં આવી હતી.



સ્વર્ણિમ ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટીના કુલપતિશ્રી ડૉ.અર્જુનસિંહ રાણા સાહેબ ગુજરાત રાજ્યના ફીટ ઇન્ડિયા મુવમેન્ટના નોડલ ઓફિસર વિસ્તૃત માહિતી આપી હતી. ફીટ ઇન્ડિયા મુવમેન્ટ અંતર્ગત યુનિવર્સિટી અને કોલેજ સ્તરે વિદ્યાર્થીઓ સક્રિય પણે રમતોમાં ભાગ લઈ અને શારીરિક ક્ષમતાના વિકાસમાં અધ્યાપકો શું યોગદાન આપી શકે ? શારીરિક શિક્ષણના અધ્યાપકશ્રીઓ તથા વિદ્યાર્થીઓ તમામ એક જૂથ થયેથી ફીટ ઇન્ડિયા મુવમેન્ટમાં પોતાની કોલેજમાં અને પોતાની આસપાસ સોસાયટી અને કુટુંબમાં નાના બાળકો તથા વૃદ્ધો સૌને યોગ,શારીરિક કસરત,હળવી કસરત, મનોરંજન પ્રવૃત્તિઓ અને શરીર સક્રિય રીતે હલનચલન કરે તેવા વાતાવરણનું નિર્માણ કરવાની અપીલ કરી હતી.અને ફીટ ઇન્ડિયાનો પ્રકલ્પ સૌની સામે રજુ કર્યો હતો.