



Accredited Grade A by NAAC

સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી  
સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી કાર્યાલય,  
યુનિવર્સિટી કેમ્પસ, યુનિવર્સિટી રોડ,  
રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૫  
ફોન નં. ૨૫૭૮૫૦૧ થી ૧૨ (એક્સ) ૨૧૪



સંદર્ભ :- યુ.જી.સી. - ન્યુ દિલ્હીના ડી.ઓ.નં. ૧૪-૨૪/૨૦૧૬ (સીપીપી- II )  
તા. ૧૦-૧૧-૨૦૧૬

પરિપત્ર:-

આથી યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ/માન્ય સંસ્થાઓના વડાઓને જણાવવામાં આવે છે કે યુ.જી.સી. ના સંદર્ભિત પત્રના મુદ્દા ૧ થી ૪ નો અમલ વિદ્યાર્થીઓના સ્વાસ્થ્યના હિતમાં થાયતે આવશ્યક છે. વિદ્યાર્થીઓને જંક ફૂડને બદલે સારું અને હેલ્થી ફૂડ મળે અને વિદ્યાર્થીઓમાં સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે જાગૃતિ આવે તે હેતુસર યોગ્ય કાર્યવાહી થવા જણાવવામાં આવે છે.

બિડાણ :- સંદર્ભિતપત્રની નકલ પત્રની નકલ

  
કુલસચિવ

નં.જોડાણ / ૩ / ૨૦૧૬ / ૨૦૧૬

સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી કાર્યાલય,  
યુનિવર્સિટી કેમ્પસ,  
યુનિવર્સિટી રોડ,  
રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૫  
તા. ૧૨ - ૧૨ - ૨૦૧૬

પ્રતિ,

- સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ માન્ય સંસ્થાઓના વડાઓ તરફ .....

નકલ રવાના :-

૧. માન.કુલપતિશ્રી / કુલસચિવશ્રીના અંગત સચિવશ્રી તરફ.....
૨. કોમ્પ્યુટર સેન્ટર (વેબસાઈટ પર પ્રસિધ્ધ કરવા વિનંતી સહ..)



दान-विद्यान विमुक्तये

प्रो. डॉ. जसपाल एस. सन्धू  
सचिव

Prof. Dr. Jaspal S. Sandhu  
MBBS, MS (Ortho), DSM, FAIS, FASM, FAFSM, FFIMS, FAMS  
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग  
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)  
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह ज़फ़र मार्ग, नई दिल्ली-110002  
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23239337, 23236288,  
Fax : 011-23238858, email : jssandhu.ugc@nic.in

D.O. No. 14-24/2016(CPP-II)

10<sup>th</sup> November, 2016

Dear Sir / Madam,

The Ministry of Human Resource Development vide its letter No.13-65/2015-U.5 dated 20<sup>th</sup> October, 2016 has desired to issue instructions against availability and sale of Junk food in Higher Educational Institutions. Banning junk food in colleges would set new standards for healthy food and make the students live better, and learn better and also reduce the obesity levels in young learners, thus preventing life style diseases which have a direct link with excessive weight.

All the universities are requested to take necessary action on the following points:-

- 1 To implement measures to sensitize the students on ill effects of junk food.
- 2 Universities can serve as important data sources on student's health. Information on markers like body mass index (BMI)/percentage of body weight/waist hip ratio etc. can help in creating awareness among students towards their health.
- 3 Orientation programs for faculty and staff be conducted on health issues.
- 4 Wellness clusters should be created under the Students Welfare Department where counseling should be done regarding proper nutrition, proper exercise and healthy habits. These wellness clusters can also provide psychological support to the students to prevent and reduce the incidence of obesity in young students.

You are, therefore, requested that you may take necessary actions on the above points in your esteemed university and also circulate the instructions to all the colleges affiliated to your university.

With regards,

Yours sincerely,

(Jaspal S. Sandhu)

The Vice-Chancellor  
Saurashtra University  
University Road  
Rajkot- 360 005  
Gujarat.

